


### JADŁOSPIS 31.01 - 04.02

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, Paszтет drobiowy, szynka drobiowa, serek Almette, ser żółty, dżem z czarnej porzeczki, sałata, ogórek zielony, pomidor, szczypiorek Herbata / mleko płatki kukurydziane	Pomarańcza Papryka czerwona Herbata owocowa	Kapuśniak z natką pietruszki Potrawka z kurczaka Ryż Kompot/Woda	Banan Marchewka Herbata/Woda
<b>1049 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny-		Alergeny-
<i>Wtorek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka konserwowa, ser żółty, serek biały ze szczypiorkiem, bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną,	Mus owocowy Rzodkiewka Herbata ziołowa	Zupa jarzynowa Pieczeń rzymska Ziemniaki z koperkiem Marchewka gotowana Kompot/woda	Rogalik Marchewka Herbata/Woda
<b>1051 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny-	Gluten, jajko	Alergeny- gluten, białko mleka
<i>Środa</i>	Pieczywo mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka drobiowa, polędwica sopočka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata, kakao	Jabłko Papryka czerwona Herbata z cytryną	Zupa ogórkowa z koperkiem Makaron spaghetti Sos boloński Kompot/woda	Babka Rzodkiewka Herbata/woda
<b>1050 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny-	Gluten, białko mleka	Alergeny- gluten
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, parówki berlinki, ketchup, ogórek, pomidor, surowa marchewka Herbata, mleko	Kisiel Marchewka Herbata owocowa	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki Filecik duszony Kasza Surówka z kapusty białej Kompot/woda	Pomarańcza Papryka czerwona Herbata/woda
<b>1052 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny-	Gluten,	
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, ser żółty, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, zupa mleczna	Mandarynka Papryka czerwona Herbata z cytryną	Barszcz zabielańy z makaronem Paluszki rybne Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kwaszonej Kompot/Woda	Banan Marchewka Herbata/Woda 
<b>1048 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny-	Alergeny- gluten, ryba	Alergeny-

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.