


## JADŁOSPIS 07.02 - 11.02

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, Pasztet drobiowy, szynka drobiowa, serek Almette, ser żółty, dżem z czarnej porzeczki, sałata, ogórek zielony, pomidor, szczypiorek Herbata / mleko płatki kukurydziane	Jabłko Marchewka Herbata owocowa	Zupa pomidorowa z ryżem i natka pietruszki Gulasz drobiowy z papryką Kasza bulgur Kompot/Woda	Mandarynka Papryka czerwona Herbata/Woda
<b>1049 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny-	gluten	Alergeny-
<i>Wtorek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka konserwowa, ser żółty, serek biały ze szczypiorkiem, bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną, mleko	Koktajl owocowy Rzodkiewka Herbata ziołowa	Zupa z zielonego groszku Pulpety w sosie pomidorowym Ryż curry Surówka z kapusty pekińskiej Kompot/woda	Banan Marchewka Herbata/Woda
<b>1051 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- białko mleka	Gluten, jajko	Alergeny-
<i>Środa</i>	Pieczywo mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka drobiowa, polędwica sopocka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata, kakao	Galaretka z bitą śmietaną Papryka czerwona Herbata z cytryną	Żurek Szare kluski z wędzonką i natką pietruszki Marchewka gotowana Kompot/woda	Bułka maślana Rzodkiewka Herbata/woda
<b>1050 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny-	Gluten,	Alergeny- gluten, białko mleka
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, parówki berlinki, ketchup, ogórek, pomidor, surowa marchewka Herbata, mleko	Kaszka z sosem owocowym Herbata z cytryną	Rosolnik z natką pietruszki Zrazy mielone Ziemniaki z koperkiem Surówka z ogórka kiszzonego Kompot/woda	Jabłko Marchewka Herbata/woda
<b>1052 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- gluten, białko mleka	Gluten, jajko	
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, ser żółty, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, zupa mleczna	Pomarańcza Rzodkiewka Herbata owocowa	Zupa z fasolki szparagowej z natką pietruszki Makaron z sosem truskawkowym Kompot/Woda	Placek drożdżowy Marchewka Herbata/Woda 
<b>1048 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny-	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.