


JADŁOSPIS 14.02 - 18.02

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, Pasztet drobiowy, szynka drobiowa, serek Almette, ser żółty, dżem z czarnej porzeczki, sałata, ogórek zielony, pomidor, szczypiorek Herbata / mleko płatki kukurydziane	Mandarynka Marchewka Herbata	Zupa ogórkowa z koperkiem Makaron spaghetti Sos boloński Kompot/woda	Banan Papryka czerwona Herbata/Woda
1049 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny-	Seler. Gluten,	Alergeny-
<i>Wtorek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka konserwowa, ser żółty, serek biały ze szczypiorkiem, bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną,	Kaszka z sosem owocowym Herbata	Rosół z makaronem i natką pietruszki Pulpety w sosie pomidorowym Kasza jęczmienna Surówka z kapusty białej Kompot/Woda	Pomarańcza Rzodkiewki Herbata/Woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- białko mleka, gluten	Seler, gluten	Alergeny-
<i>Środa</i>	Pieczywo mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka drobiowa, polędwica sopočka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata, kakao	Jabłko Marchewka Herbata	Zupa jarzynowa z koperkiem Kurczak w sosie śmietanowo serowym Makaron świderki Kompot/Woda	Babka Papryka czerwona Herbata/Woda
1050 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny-	białko mleka, gluten	gluten
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, parówki berlinki, ketchup, ogórek, pomidor, surowa marchewka Herbata, mleko	Pomarańcza Rzodkiewki Herbata	Zupa grochowa Filet duszony w sosie pieczeniowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej Kompot/Woda	Rogalik z masłem Marchewka Herbata/Woda
1052 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny-	Gluten,	Gluten, białko mleka
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, ser żółty, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, zupa mleczna	Jogurt naturalny z sosem owocowym Marchewka Herbata	Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki Naleśniki z serem Herbata/Woda	Jabłko Papryka czerwona Herbata/Woda 
1048 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny- białko mleka,	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny-

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.