


**JADŁOSPIS 21.02 - 25.02**

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, Paszтет drobiowy, szynka drobiowa, serek Almette, ser żółty, dżem z czarnej porzeczki, sałata, ogórek zielony, pomidor, szczypiorek Herbata / mleko płatki kukurydziane	Pomarańcza Papryka czerwona Herbata owocowa	Zupa kalafiorowa z koperkiem Kurczak w sosie słodko kwaśnym Ryż Kompot/woda	Jabłko Marchewka Herbata/Woda
<b>1049 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny-	Seler, białko mleka	Alergeny-
<i>Wtorek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka konserwowa, ser żółty, serek biały ze szczypiorkiem, bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną,	Kisiel Rzodkiewka Herbata z cytryną	Kapuśniak z zieleniną Kiełbaski rumuńskie Kasza gryczana Buraczki Kompot/Woda	Mandarynka Papryka czerwona Herbata/Woda
<b>1051 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny-	Gluten, jajko	Alergeny-
<i>Środa</i>	Pieczywo mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka drobiowa, polędwica sopocka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata, kakao	Banan Marchewka Herbata ziołowa	Barszcz zabieleny z makaronem Pierogi z mięsem Kapusta białą gotowana Kompot/Woda	Bułka maślana Rzodkiewki Herbata/Woda
<b>1050 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny-	białko mleka, gluten	Gluten, białko mleka
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, parówki berlinki, ketchup, ogórek, pomidor, surowa marchewka Herbata, mleko	Pączek Papryka czerwona Herbata z cytryną	Zupa brukselkowa Pyzy Sos myśliwski z zieleniną Kompot/Woda	Pomarańcza Marchewka Herbata/Woda
<b>1052 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny-	Gluten, białko mleka	
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, ser żółty, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, zupa mleczna	Jabłko Rzodkiewka Herbata owocowa	Krupnik Paluszki rybne Ziemniaki z koperkiem Surówka z marchewki Herbata/Woda	Placek drożdżowy Papryka czerwona Herbata/Woda 
<b>1048 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny-	Alergeny- gluten, ryba	Alergeny- gluten

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.