


JADŁOSPIS 07.03 - 11.03

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, Pasztet drobiowy, szynka drobiowa, serek Almette, ser żółty, dżem z czarnej porzeczki, sałata, ogórek zielony, pomidor, szczypiorek Herbata / mleko płatki kukurydziane	Mandarynka Papryka czerwona Herbata owocowa	Zupa ogórkowa z koperkiem Makaron spaghetti Sos boloński Sałata Kompot/woda	Jabłko Marchewka Herbata/Woda
1049 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny-	Gluten. Białko mleka	Alergeny-
<i>Wtorek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka konserwowa, ser żółty, serek biały ze szczypiorkiem, bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną, mleko	Koktajl owocowy Rzodkiewka Herbata z cytryną	Zupa brokułowa Pulpety w sosie pomidorowym Kasza bulgur Buraczki Kompot/Woda	Pomarańcza Papryka czerwona Herbata/Woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- białko mleka	Gluten, jajko	Alergeny-
<i>Środa</i>	Pieczywo mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka drobiowa, polędwica sopocka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata, kakao	Jabłko Marchewka Herbata owocowa	Zupa z soczewicy Tagiatelle z kurczakiem i cukinią i zieleniną Kompot/Woda	Babka Rzodkiewki Herbata/Woda
1050 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny-	gluten	gluten
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, parówki berlinki, ketchup, ogórek, pomidor, surowa marchewka Herbata ziołowa, mleko	Kisiel Papryka czerwona Herbata z cytryną	Rosół z makaronem i natką pietruszki Sznycelki drobiowe Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty białej Kompot/Woda	Mandarynka Marchewka Herbata/Woda
1052 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny-	Gluten,	
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, ser żółty, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, zupa mleczna	Kaszka z sosem owocowym Herbata	Krupnik z zielenina Pierogi leniwe Surówka z marchwi Herbata/Woda	Bułka maślana Rzodkiewka Herbata/Woda 
1048 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.